

Утверждено.
Директор школы:

Босякова Е.И.

Ежедневное меню для обучающихся 12-17 лет

Дата: 16.04.2025

Сезон: осеннее-весенний период

Неделя: первая

День: 3 день

Обед

Обед	Салат из капусты с овощами	175	5	11,8	4,9	145,8	54-10з
	Борщ с фасолью	250	3,9	6,4	15,4	134,4	54-19с
	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Жаркое по-домашнему из курицы	250	31	7,8	22	282	54-28м
	Компот из яблок с лимоном	150	0,2	0,1	8,3	35	54-34х н
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Про м.
	Мандарин	50	0,4	0,1	3,8	17,5	Про м.
	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82	Про м.
	Итого за Обед	1040	50,9	35,8	83,9	860,3	
	Согласовано: Подлесная О.В.						