

Директор школы:

Босякова Е.И.

Ежедневное меню для обучающихся 12-17 лет

Дата: 22.04.2025

Сезон: осеннее-весенний период Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

обед

54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,3	11	3,6	122,5
54-19с	Борщ с фасолью	250	3,9	6,4	15,4	134,4
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,5	47,9	311,6
54-9р	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	60	11,4	13,2	3,3	177,4
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	Итого за Обед	870	33,3	39,6	116,4	954,7

Согласовано:

Подлесная О.В