

Утверждено.
Директор школы:

Босякова Е.И.

Ежедневное меню для обучающихся 12-17 лет

Дата: 04.04.2025

Сезон: осеннее-весенний период

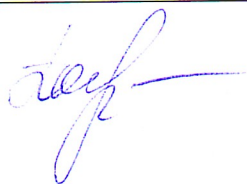
Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Обед

54-4з	мандарин	60	0,8	0,1	2,9	15,4
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1	5,1	3,1	62,4
54-25с	Суп гороховый	250	8,2	3,5	18,7	138,7
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	134	18,6	9,9	8,4	197,3
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб ржаной	38	2,5	0,5	12,7	64,9
Пром.	Хлеб пшеничный	49	3,7	0,4	24,1	114,9
	Итого за Обед	981	40,3	24,4	109,1	817,2

Согласовано:



Подлесная О.В.

Утверждено