

Утверждено.
Директор школы:

Босякова Е.И.

Ежедневное меню для обучающихся 12-17 лет

Дата: 10.04.2025

Сезон: осеннее-весенний период

Неделя: вторая

9 день примерного меню

	Обед					
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,5
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	250	5,4	4,3	9,3	97,9
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
54-12м	Плов с курицей	250	34	10,1	41,5	393,3
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром.	Вафли с фруктовыми начинками	40	1,1	1,3	30,9	140
	Итого за Обед	900	53,7	26,7	132,5	986,7

Согласовано:

Подлесная О.В